

Comunicato stampa

Sono ciò che mangio: epigenetica, dieta, infiammazione

Mercoledì **9 maggio alle 18**, il Museo Friulano di Storia Naturale In via Sabbadini a Udine ospiterà l'incontro **"Sono ciò che mangio: epigenetica, dieta, Infiammazione"**.

E' risaputo che tra le principali cause di mortalità nel mondo occidentale ci sono le malattie associate alla dieta occidentale ricca di grassi e zuccheri, quali obesità e malattie cardiovascolari. È anche noto che la progressione di queste malattie è associata a processi infiammatori. Una ricerca pubblicata a gennaio sulla prestigiosa rivista Cell (Christ et al. Cell 2018, 172 162-175) mette in evidenza un **collegamento tra dieta e infiammazione**, mediato dall'epigenetica.

Epigenetica significa **"al di sopra della genetica"**, è una parola difficile per una scienza affascinante che ci spiega come il nostro corpo utilizza l'informazione genetica contenuta nel DNA.

Oggi infatti sappiamo che esistono **meccanismi** chiamati **"epigenetici"** che **controllano l'utilizzo dell'informazione contenuta nel DNA**, sappiamo che questi meccanismi sono alla base di tutti i processi vitali e comprenderne il loro funzionamento significa capire i meccanismi che regolano la nostra salute.

Il prof. **Marco Bianchi dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano** racconterà gli esiti di queste recentissime ricerche al pubblico udinese.

Il Prof. Bianchi fa parte del gruppo di scienziati del **Progetto Bandiera EPIGENOMICA**, che raccoglie esperti di oltre **50 laboratori italiani** ed ha portato ad importanti avanzamenti nell'ambito dell'epigenetica.

L'incontro è organizzato in collaborazione con il **Museo Friulano di Storia Naturale** ed è il primo evento del progetto di divulgazione Biotecnologie Green: la genetica per l'ambiente e la sostenibilità ideato da IGA e finanziato dalla Regione Friuli Venezia.

Istituto di Genomica Applicata

L'Istituto di Genomica Applicata (IGA) di Udine è un centro di ricerca nell'ambito della genetica. La principale attività consiste nel sequenziamento del DNA, nell'analisi della struttura del genoma e nella promozione della cultura scientifica. Fondata nel 2006 per iniziativa di quattro ricercatori dell'Università di Udine, IGA collabora con numerosi centri e progetti di ricerca nazionali ed internazionali ed è partner del progetto bandiera EPIGENOMICA. www.appliedgenomics.org

Progetto Bandiera EPIGENOMICA

Il Progetto Bandiera EPIGEN è un progetto d'eccellenza italiano, finanziato dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e coordinato dal CNR. Lo scopo di EPIGEN è comprendere il ruolo dei meccanismi epigenetici nello sviluppo di malattie e nella risposta a fattori ambientali: noi siamo il risultato non solo dei nostri geni, ma anche dei fattori ambientali a cui siamo esposti. www.epigen.it.

Per maggiori informazioni:

Elena Misdariis (Istituto di Genomica Applicata): misdariis@appliedgenomics.org

Cecilia Poli e Lisa Marchioretto (Progetto Bandiera Epigenomica): epigen@cnr.it

Udine, 4 maggio 2018.